



Beach Volley training stage

Dedicato a chi vuole perfezionare il proprio livello di gioco

Aperto anche agli accompagnatori

Nei giorni 26, 27, 28 maggio su una delle più belle spiagge della regione dell'Ogliastra
in Sardegna

Programma di allenamento:

- **giovedì 25 maggio:**
Arrivo/Cena
- **Venerdì 26 maggio:**
Mattina: allenamento
Pranzo, relax
Pomeriggio: allenamento
Cena/serata
- **Sabato 27 maggio:**
Mattina: allenamento
Pranzo, relax
Pomeriggio: allenamento
Cena tipica
- **Domenica 28 maggio:**
Mattina:
allenamento/gare
Pranzo, relax
gioco libero
partenza

Gli allenamenti saranno diretti da Fabio Galli che li condurrà assieme ad altri maestri allenatori qualificati, si svolgeranno in spiaggia e riguarderanno prevalentemente la tecnica dei fondamentali, gli spostamenti, l'adattamento al vento, le situazioni di gioco..

Indispensabile certificato medico per attività sportiva da inviare via mail entro il 15 maggio

quote:

- **Quota di partecipazione beacher - € 295**

La quota comprende:

trattamento di pensione completa in camera doppia o tripla al Perdepera resort www.perdeperaresort.it, servizi del Perdepera resort, programma di allenamento beach volley.

- **Quota di partecipazione accompagnatori - €195**

Stesse condizioni escluso il programma beach volley

Supplemento camera singola € 25 a notte.

E' possibile prolungare il periodo di soggiorno prima e dopo le date indicate a quote dedicate

Quote a parte per bambini in camera con genitori

Training stage

Location e trasporto:

Svolgeremo gli allenamenti sulla spiaggia del Perdepera resort che si trova sulla costa orientale della Sardegna, nella bellissima regione dell'Ogliastra. Nei paraggi ci sono splendidi paesaggi in un ambiente naturale intatto.

Consigli per il viaggio:

Aeroporto più vicino Cagliari, voli da Milano più economici con Alitalia, Ryanair..

Traghetto: varie possibilità.

Soluzione più comoda ed economica per il trasferimento dall'aeroporto al resort, in località Marina di Cardedu, è il noleggio auto in car sharing nel gruppo dei partecipanti. All'occorenza servizio navetta a pagamento.

Iscrizione e pagamento:

Iscriversi è semplice, basta inviare una mail con la conferma a: olympicteambeachvolley@gmail.com entro il 9 aprile specificando:

Nome e Cognome dei partecipanti, tipologia di offerta selezionata (beacher o accompagnatore) e il recapito telefonico di riferimento.

I posti sono limitati.

Il pagamento invece potrà essere realizzato entro il 7 maggio tramite bonifico bancario a favore di: Olympic Team

IBAN: IT 15 Q 08454 11403 00000 00870 85

Inviare mail di conferma con distinta versamento.

Info:

Per richiesta o informazioni aggiuntive:

mail: olympicteambeachvolley@gmail.com

cell: 335.6561175 - Fabio Galli

Training stage